

# Pädagogische Ausbildung Lehrplan

## Rechtskunde und Sicherheit

- Naturschutzgesetze
  - Wo meldet man Kurse im Wald an?
  - Was ist auf der Wiese erlaubt?
  - Wasserschutzgebiet
- Was muss ich rechtlich beachten, wenn ich Kurse selbst anbiete?
  - Wie werde ich selbständig
  - Haftpflicht, Haftungsausschuss
  - AGBs für Kräuterkurse erstellen
  - Naturschutz und Behörden
  - Kommerzielle Kurse anbieten in Wald und Wiese- Erlaubnis einholen
- Durchführung und Sicherheit von Kursen
  - Kinderkurse, was muss ich beachten
    - Teilnahmebescheinigung von Eltern
    - Welche Angaben sind notwendig
    - Allergien, Krankheiten
    - Aufsichtspflicht
  - Erwachsenenkurse (Fachkurse, Event, Senioren, Menschen mit Behinderung...)
  - Hinweis auf Gefahren und Teilnehmer schützen
    - Giftpflanzen, Verwechslung (Doldenblütler und andere)
    - Gefahr durch Verbrennen bei Berührung, Allergische Reaktionen
    - Fuchsbandwurm, FSME und Zecken
  - Wo kann man bedenkenlos Kräuterwanderungen durchführen?
    - Sammelorte



## Grundlagen zur Bestimmung

- Ökologie
  - wo wachsen welche Pflanzen
  - Phänologischer Kalender
  - Pilze und Pflanzenpartner
- Botanik
  - Pflanzenfamilien kennenlernen und auf Exkursionen bestimmen
  - Morphologie (Pflanzenaufbau)

## Praxis: Pflanzen kennenlernen mit allen Sinnen

- Pflanzenwissen weitergeben für unterschiedliche Zielgruppen
  - Spielerisch Pflanzenwissen vermitteln
  - Kräuter- Geschichten, Sagen, Märchen
  - Lieder
  - Pflanzen Meditationen
  - Herbarium anlegen

## Kreativität und Spiele

- Pflanzen mit allen Sinnen kennenlernen
  - Unterwegs mit der Lupe, Pflanzenmeditation, malen, Kennenlernspiele mit Kräutern, Spielideen (Riechen, Fühlen, schmecken)
- Viele kreative Anregungen
  - Färben und drucken mit Pflanzen, Kränze, Seifen, Kräuterdeo, jahreszeitliche Basteleien aus Pflanzen und Blüten..., Baumperlen, Kräuterbüschel und vieles mehr

## Kräuterkunde für Fortgeschrittene

- Kräuterekursionen zur Überprüfung von vorhandenem Wissen
  - Beschreiben von Pflanzen und wissenswertes teilen
- Wo kann man bedenkenlos Kräuterkurse durchführen und Sammelregeln
  - Auf was ist zu achten?
  - Ernten (Erntezeit, Qualität), konservieren und lagern
- Pflanzenwissen vertiefen mit Exkursionen in Wald, Wiese, Heilpflanzengarten und Klostergarten
  - Giftpflanzen
  - Doldenblütler
  - Ähnliche Pflanzen
  - Bäume, Hecken (zur Ernährung und Heilmittel)
  - Wurzeln zur Heilwirkung und Ernährung
  - Winterkräuter (Harz, Rinde zur Heilung und Ernährung)
  - Blüten
  - Erste Hilfe Pflanzen

## Ethnobotanik

- Signaturenlehre
- Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Heilkräuter in Sagen und Märchen
- Jahreskreisfeste und das Einbinden von Heilkräutern jahreszeitlich
  - Sonnwendfeiern (Sommer/ Winter)
  - Ostern
- Rituale verstehen z.B.
  - Kräuterbüschel
  - 9 Kräutersegen
  - Ernte: Segen und Dank
  - Räuchern mit Heilkräutern (Geschichte)
  - Rahnächte

## Ethnobotanik Praxis

- Jahreskreisfeste planen für verschiedene Altersgruppen und zusammen durchführen

## Ernährungslehre

- Die Gesundheitswirkung von wilden Kräutern
- Bedeutung für den Darm und das Immunsystem

- Konservierungsmöglichkeiten: z.B. Salze, Pesto, einfrieren, Kräuterpulver, Essig, Öl

## Praxis: Kochen und Essenzubereitung mit Wildkräutern

- Gemeinsames Kochen mit wilden Blüten, Kräutern, Früchten und Samen für Kinder und Erwachsene jahreszeitlich
- Schmackhafte Kräuterprodukte herstellen

## Gruppen anleiten

### Unterschiedliche Interessens- und Zielgruppen anleiten

- Was sind die Besonderheiten der Gruppen, auf was muss man achten?
  - Kinder und Jugendliche:
    - Altersspezifisch, als Event oder schulische Veranstaltung
    - Kursaufbau
  - Erwachsene
    - Bedürfnisorientiert, (auch Senioren, Menschen mit Beeinträchtigung) Fachgruppen, Events, Themenkurse
- Was für Schwierigkeiten mit Teilnehmern können, auftauchen und wie geht man damit um?

## Praxis Kursaufbau und Durchführung

- Wie baue ich Kurse spannend auf?
- Viele Tipps und Anregungen
  - Themen- und Kursideen für unterschiedliche Bedürfnisse und Teilnehmergruppen.
- Wie und wo die Kurse durchgeführt werden können.
- Die Teilnehmer müssen in Gruppen für unterschiedliche Teilnehmer Kurse ausarbeiten und praktisch durchführen

## Zertifikat und Abschluss

- Voraussetzung zur Prüfung:
  - Prüfungsobjekt
    - Pflanzenbuch anlegen
  - Mündliche Prüfung
    - Präsentation des Pflanzenbuches
    - Praktische Durchführung mit der Gruppe
  - Schriftliche Prüfung