

Online - Ausbildung zum Heilpflanzenexperte/in

Heilpflanzen – ein Geschenk der Natur an uns Menschen – werden in allen Kulturkreisen, von Beginn der Menschheit an, zur Heilung und Ernährung eingesetzt. Wenn Du dich einmal mit ihnen beschäftigt hast und ihre Kraft erlebst, erfasst Dich eine Faszination, die dich wahrscheinlich nicht mehr loslässt.

In der Ausbildung unserer Heilpflanzenschule, lernst Du eine große Vielfalt der wichtigsten Heilpflanzen in der Theorie und Praxis kennen. Über drei Jahreszeiten verteilt eignest Du dir das Wissen in kleinen Gruppen, in unseren interaktiven Praxismodulen an. Egal ob du im Herbst oder Frühling mit der Ausbildung startest, die Lehrinhalte sind identisch, sie aber werden in der Reihenfolge den Jahreszeiten angepasst.

Unsere Experten und Ausbilder in den Aus- und Weiterbildungen verfügen über langjährige Erfahrung in der Heilpflanzenkunde. Sie verbindet die Liebe und Neugierde zu den Heilpflanzen, sowie das kontinuierliche Erweitern und Teilen ihres Wissens.

Voraussetzung zur Teilnahme

An den Ausbildungen können alle Menschen teilnehmen, die sich persönlich oder beruflich mit Heilpflanzen- und Naturheilkunde beschäftigen oder neue berufliche Perspektiven suchen. Auch Angehörige aus unterschiedlichen Heilberufen, Pädagogik oder anderen Berufen haben mit dieser Ausbildung die Möglichkeit Phytotherapie ganzheitlich, strukturiert, fundiert und praktisch kennenzulernen. Die Ausbildung bietet die Grundlage für zahlreiche weitere Fortbildungen und Ausbildungen. Zur Anwendung im medizinischen Bereich bieten wir auch Weiterbildungen an.

Bitte beachtet, dass die Phytotherapie-Grundausbildung nicht zur Behandlung mit Heilpflanzen berechtigt! Die therapeutische Anwendung ist nur Heilpraktikern und Ärzten erlaubt!

Durchführung & Inhalte

Über 6 Modulen, in 19 Wochen (inklusive Präsenzwochenende), in drei Jahreszeiten, erwirbst du dir ein fundiertes Heilpflanzenwissen in der Naturheilkunde. Jahreszeitliche Kräuterbestimmungen, naturkundliche Maßnahmen, Ernährung, Herstellung und Anwendungen zur Prävention und Heilung sind genauso Teil der Ausbildung, wie theoretische Einblicke in die Welt der Heilpflanzen.

Zu jedem Modul erhält ihr ein Skript (insgesamt 329 Seiten mit Heilpflanzenwissen und Rezepten)

Jeder Teilnehmer, der alle 6 Module abgeschlossen hat, erhält eine Teilnahmebestätigung. Eine Zertifizierung ist nach Anlegen eines Herbariums mit 20 Heilpflanzen, sowie dem Ablegen einer schriftlichen Prüfung zu den vermittelten Inhalten möglich. (Aufpreis: 50 €)

Alle Module finden donnerstags abends von 18:30 – ca. 20:30 Uhr statt.

Präsenzwochenende findet an einem Samstag und Sonntag (im Frühjahr oder Herbst) von 09:30 -17:00 Uhr in der Heilpflanzenschule-Nordschwarzwald statt.

Die Ausbildung besteht aus insgesamt 83 Ausbildungsstunden (Ausbildungsstunde je 45 Minuten)

Lehrplan Heilpflanzenexperte Online - Ausbildung

Wird dem Jahreslauf angepasst

Modul 1

- **Geschichte der Heilpflanzenkunde und Ethnobotanik**
 - Wie der Mensch zur Heilkunde kam
 - Verwendung der Heilpflanzen in verschiedenen Kulturen und Epochen bis zur heutigen wissenschaftlichen Phytotherapie
 - Berühmte Heiler, Kräuterfrauen, Forscher und Ärzte der Pflanzenheilkunde
 - Was ist Ethnobotanik
- **Heilpflanzen bestimmen lernen**
 - Die Kommunikation der Heilpflanzen
 - Beobachtungen von Heilpflanzen
 - Botanik der Heilpflanzen
- **Monografien von Heilpflanzen**
 - Heilpflanzen wissenschaftlich kennenlernen
 - Heilpflanzendokumentation
 - Anwendung nach Kommission E
 - Anwendung nach der Volksheilkunde
- **Anlegen eines Herbariums**
 - Intro zu Herbarium
 - Erstellen von Herbarien
- **Möglichkeiten und Grenzen der Heilpflanzenkunde**
 - Traditionelle und moderne Heilpflanzenkunde
 - Selbstbehandlung oder Therapeut?
- **Interaktive Praxismodule**
 - Wildkräuter jahreszeitlich kennenlernen
 - Herstellung von wilden Kostproben



Modul 2

- **Ernährung mit Wild- und Heilkräutern**
 - Wirkung von Wild- & Heilkräutern auf die Gesundheit
 - Anwendung im Alltag
- **Arzneimittelrecht**
 - Traditionelle Arzneimittel
 - Pflanzliche Arzneimittel
 - Anamnese erstellen
- **Pflanzliche Arzneimittel**
 - Wissenschaft und Forschung
 - Von der Heilpflanze zum Arzneimittel
- **Inhalt- und Wirkstoffe**
 - Inhaltsstoffe von Heilpflanzen
 - Wirkstoffe von Heilpflanzen
 - Wie setze ich sie therapeutisch ein?
- **Zubereitungsformen von Heilkräutern**
 - Überblick Zubereitungsformen
 - Einführung in die Zubereitung
- **Beschwerden des Verdauungstraktes**
 - Anatomie und Funktion der Verdauungsorgane verstehen
 - Was macht die Verdauung krank?
 - Funktionsstörungen
 - Heilpflanzen für die Verdauungsorgane
 - Naturkundliche Begleitung und Anwendung von Heilpflanzen
- **Interaktive Praxismodule**
 - Versuche mit pflanzlichen Inhaltsstoffen
 - Blüten kandieren
 - Kostproben aus Wildkräutern herstellen
 - Pflanzliche Heilpflanzenmedizin herstellen



Modul 3

- **Herz & Blutkreislauf**
 - Anatomie Herz und Blutkreislauf
 - Funktion Blutkreislauf-, Herz und Zusammenhänge verstehen
 - Erkrankungen des Herzens und Ursachen
 - Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
 - Traditionelle und neue Heilpflanzen
 - Heilpflanzen und ihre Anwendung
 - Andere naturkundliche Maßnahmen
- **Atemwege**
 - Anatomie Atemwege und Atmung
 - Erkrankungen der Atemwege und Ursachen
 - Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
 - Traditionelle und neue Heilpflanzen
 - Heilpflanzen und ihre Anwendung
 - Andere naturkundliche Maßnahmen
- **Heilpflanzenanbau**
 - Anbau von Heilpflanzen
 - Ernte von Heilpflanzen
 - Verarbeitung und Lagerung von Heilpflanzen
- **Medizinalwein und Theriak**
 - Einführung in Medizinalwein und Theriak, ihre Wirkung und Möglichkeiten
- **Tinkturen und Heilliköre**
 - Einführung in Tinkturen, ihre Wirkung und Möglichkeiten Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Tinkturen
- **Interaktive Praxismodule**
 - Verschiedene Hustenmittel herstellen
 - Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Heillikören und Oxymel
 - Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Medizinalwein und Theriak

Praxis

Modul 4

- **Ätherische Öle**
 - Einführung in Aromatherapie, ihre Wirkung und Möglichkeiten
 - Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Aromatherapie
- **Haut**
 - Anatomie der Haut
 - Zusammenhang zwischen Seele und Haut
 - Erkrankungen der Haut und Ursachen
 - Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
 - Traditionelle und neue Heilpflanzen
 - Heilpflanzen und ihre Anwendung
 - Andere naturkundliche Maßnahmen
- **Bewegungsapparat**
 - Anatomie des Bewegungsapparates
 - Erkrankungen des Bewegungsapparates und Ursachen
 - Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
 - Traditionelle und neue Heilpflanzen
 - Heilpflanzen und ihre Anwendung
 - Andere naturkundliche Maßnahmen
- **Gynäkologie**
 - Der weibliche Zyklus und hormonabhängige Beschwerden
 - Hormonabhängige Beschwerden und Erkrankungen
 - Kinderwunsch und Schwangerschaft
 - Wechseljahre
 - Heilpflanzen und ihre Anwendung
 - Andere naturkundliche Maßnahmen
- **Interaktives Praxismodul**
 - Herstellung von Heilöl
 - Zäpfchen herstellen bei Frauenbeschwerden
 - Herstellung von Salbe

Praxis

Modul 5

- **Beschwerden des Urogenitaltrakts**
 - Anatomie des Urogenitaltrakts
 - Erkrankungen des Urogenitaltrakts und Ursachen
 - Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
 - Traditionelle und neue Heilpflanzen
 - Heilpflanzen und ihre Anwendung
 - Andere naturkundliche Maßnahmen
- **Heil-Tees**
 - Einführung in Heil-Tees, ihre Wirkung und Möglichkeiten
 - Anwendungsmöglichkeiten von Heil-Tees
- **Heilbäder & Badezusätze**
 - Einführung in Heilbäder & pflanzliche Badezusätze, ihre Wirkung und Möglichkeiten
- **Psychische Beschwerden**
 - Die Seele des Menschen
 - Psyche in der Medizin
 - Umwelt und hormonelle Einflüsse
 - Erkrankungen der Psyche
 - Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
 - Traditionelle und neue Heilpflanzen und ihre Anwendung
 - Andere naturkundliche Maßnahmen
- **Immunsystem**
 - Anatomische Zusammenhänge
 - Funktionsstörung
 - Erkrankungen des Immunsystems
 - Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
 - Traditionelle und neue Heilpflanzen
 - Heilpflanzen und ihre Anwendung
 - Andere naturkundliche Maßnahmen
- **Interaktives Praxismodul**
 - Smoothies fürs Immunsystem
 - Heil-Tees herstellen
 - Pflanzen - Meditation

Praxis

Modul 6: Praxiswochenende wird dem Jahreslauf angepasst (Optional gegen Aufpreis)

- **Wildsammlungen und Heilpflanzengarten**
 - Wildpflanzen richtig sammeln und in der Natur bestimmen und kennenlernen
 - Erste Wildpflanzenköstlichkeiten zubereiten.
 - Herstellung: Konservierungsmöglichkeiten von Heilkräutern
 - Heilpflanzen mit allen Sinnen im Heilpflanzengarten kennenlernen
 - Detoxdrinks
- **Kräuterkosmetik und Salbenherstellung**
 - Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Kräuterkosmetik und Heilsalben
- **Wickel und Auflagen**
 - Einführung in Wickel und Auflagen, ihre Wirkung und Möglichkeiten
 - Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Wickel und Auflagen
- **Badesalz und therapeutische Fußbäder** Praxis
 - Herstellung von duftendem Badesalz
 - Durchführung eines therapeutischen Fußbades
 - **Räuchern mit Heilpflanzen**
 - Einführung in Ethnobotanik und Räuchern, die Wirkung und Möglichkeiten
- **Räuchern** Praxis
 - Herstellung von Räucherwerk
- **Zertifizierung**
 - Freiwillige schriftliche Prüfung & Zertifizierung