



Heilpflanzenkunde Nordschwarzwald

Altes Heilkräuterwissen neu entdecken

Ausbildung zum Heilpflanzenexperte/in

Heilpflanzen – ein Geschenk der Natur an uns Menschen – werden in allen Kulturkreisen, von Beginn der Menschheit an, zur Heilung und Ernährung eingesetzt. Wenn Du dich einmal mit ihnen beschäftigt hast und ihre Kraft erlebst, erfasst Dich eine Faszination, die dich wahrscheinlich nicht mehr loslässt.

In der Ausbildung unserer Heilpflanzenkunde, lernst Du eine große Vielfalt der wichtigsten Heilpflanzen in der Theorie und Praxis kennen. Über drei Jahreszeiten verteilt eignest Du dir das Wissen in kleinen Gruppen, in der Natur und im Heilpflanzengarten an.

Unsere Experten und Ausbilder verfügen über langjährige Erfahrung in der Heilpflanzenkunde. Sie verbindet die Liebe und Neugierde zu den Heilpflanzen, sowie das kontinuierliche Erweitern und Teilen ihres Wissens.

Voraussetzung zur Teilnahme

An den Ausbildungen können alle Menschen teilnehmen, die sich persönlich oder beruflich mit Heilpflanzen- und Naturheilkunde beschäftigen oder neue berufliche Perspektiven suchen. Auch Angehörige aus unterschiedlichen Heilberufen, Pädagogik oder anderen Berufen haben mit dieser Ausbildung die Möglichkeit Phytotherapie ganzheitlich, strukturiert, fundiert und praktisch kennenzulernen.

Die Ausbildung bietet die Grundlage für zahlreiche weitere Fortbildungen und Ausbildungen. Zur Anwendung im medizinischen Bereich bieten wir ein Zusatzmodul an.

Bitte beachtet, dass die Phytotherapie-Grundausbildung nicht zur Behandlung mit Heilpflanzen berechtigt! Die therapeutische Anwendung ist nur Heilpraktikern und Ärzten erlaubt!

Durchführung & Inhalte

Über 6 Modulen, an 12 Tagen, in drei Jahreszeiten, erwirbst du dir ein fundiertes Heilpflanzenwissen in der Naturheilkunde. Jahreszeitliche Kräuterbestimmungen in der Natur und im Heilpflanzengarten, Naturbetrachtungen, naturkundliche Maßnahmen, Ernährung, Herstellung und Anwendungen zur Prävention und Heilung sind genauso Teil der Ausbildung, wie theoretische Einblicke in die Welt der Heilpflanzen.

Ihr erhält ein Skript mit über 320 Seiten (inkl. Heilpflanzenwissen und Rezepten), welches alle Inhalte der Ausbildung beinhaltet.

Jeder Teilnehmer, der alle 6 Module abgeschlossen hat, erhält eine Teilnahmebestätigung. Eine Zertifizierung ist nach Anlegen eines Herbariums mit 20 Heilpflanzen, sowie dem Ablegen einer schriftlichen Prüfung zu den vermittelten Inhalten. (Aufpreis: 50 €)

Alle Module finden samstags von 09:30 – 17:30 Uhr und sonntags von 09:30 -15:00 Uhr in der Heilpflanzenkunde-Nordschwarzwald statt.

Die Ausbildung besteht aus insgesamt 105 Ausbildungsstunden






Lehrplan Heilpflanzenexperte/in

Modul 1:

- **Geschichte der Heilpflanzenkunde und Ethnobotanik**
 - Wie der Mensch zur Heilkunde kam
 - Verwendung der Heilpflanzen in verschiedenen Kulturen und Epochen bis zur heutigen wissenschaftlichen Phytotherapie
 - Berühmte Heiler, Kräuterfrauen, Forscher und Ärzte der Pflanzenheilkunde
 - Was ist Ethnobotanik
- **Heilpflanzen bestimmen lernen** Praxis
 - Heilpflanzen mit allen Sinnen kennenlernen
 - Die Kommunikation der Heilpflanzen
 - Beobachtungen von Heilpflanzen in der Natur und im Heilpflanzengarten
 - Botanik der Heilpflanzen
- **Monografien von Heilpflanzen**
 - Heilpflanzen wissenschaftlich kennenlernen
 - Heilpflanzendokumentation
 - Anwendung nach Kommission E
 - Anwendung nach der Volksheilkunde
- **Anlegen eines Herbariums**
 - Intro zu Herbarium
 - Erstellen von Herbarien Praxis
- **Wildsammlungen**
 - Wildpflanzen richtig sammeln und verarbeiten Praxis
 - Wildpflanzenrezepte Praxis
- **Möglichkeiten und Grenzen der Heilpflanzenkunde**
 - Traditionelle und moderne Heilpflanzenkunde
 - Selbstbehandlung oder Therapeut?



Modul 2:

- **Ernährung mit Wild- und Heilkräutern**
 - Wirkung von Wild- & Heilkräutern auf die Gesundheit
 - Anwendung im Alltag
 - Herstellung von wilden Köstlichkeiten 
- **Arzneimittelrecht**
 - Traditionelle Arzneimittel
 - Pflanzliche Arzneimittel
- **Pflanzliche Arzneimittel**
 - Wissenschaft und Forschung
 - Von der Heilpflanze zum Arzneimittel
- **Inhalt- und Wirkstoffe**
 - Inhaltsstoffe von Heilpflanzen
 - Versuche mit pflanzlichen Inhaltsstoffen
 - Wirkstoffe von Heilpflanzen
 - Wie setze ich sie therapeutisch ein? 
- **Zubereitungsformen von Heilkräutern**
 - Überblick Zubereitungsformen
 - Einführung in die Zubereitung 
 - Herstellen von Heilpflanzenmedizin
 - Konservierungsmethoden von Wild- und Heilpflanzen kennenlernen
 - Kräutersalze, Pesto herstellen, Blüten kandieren
- **Beschwerden des Verdauungstraktes**
 - Anatomie und Funktion der Verdauungsorgane
 - Was macht die Verdauung krank?
 - Funktionsstörungen
 - Heilpflanzen für die Verdauungsorgane 
 - Naturkundliche Begleitung und Anwendung von Heilpflanzen 

Modul 3:

Herz & Blutkreislauf

- Anatomie Herz und Blutkreislauf
- Funktion Blutkreislauf-, Herz und Zusammenhänge verstehen
- Erkrankungen des Herzens und Ursachen
- Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
- Fertigarznei und aus der Natur
- Traditionelle und neue Heilpflanzen
- Heilpflanzen und ihre Anwendung **Praxis**
- Andere naturkundliche Maßnahmen

• Atemwege

- Anatomie Atemwege und Atmung
- Erkrankungen der Atemwege und Ursachen
- Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
- Traditionelle und neue Heilpflanzen
- Heilpflanzen und ihre Anwendung, international **Praxis**
- Nasensalbe, Hustensaft und Oxymel herstellen **Praxis**
- Fertigarznei und aus der Natur **Praxis**
- Andere naturkundliche Maßnahmen

• Heilpflanzenanbau **Praxis**

- Anbau von Heilpflanzen im eigenen Garten & Arzneimittelanbau
- Ernte von Heilpflanzen
- Verarbeitung und Lagerung von Heilpflanzen

• Medizinalwein und Theriak **Praxis**

- Einführung in Medizinalwein und Theriak, ihre Wirkung und Möglichkeiten
- Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Medizinalwein und Theriak

• Tinkturen **Praxis**

- Einführung in Tinkturen, ihre Wirkung und Möglichkeiten Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Tinkturen

• Heilliköre und Schnäpse **Praxis**

- Einführung in Heillikören, ihre Wirkung und Möglichkeiten
- Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Heillikören

Modul 4:

- **Ätherische Öle** Praxis
 - Einführung in Aromatherapie, ihre Wirkung und Möglichkeiten
 - Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Aromatherapie
- **Haut**
 - Anatomie der Haut
 - Zusammenhang zwischen Seele und Haut
 - Erkrankungen der Haut und Ursachen
 - Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
 - Traditionelle und neue Heilpflanzen
 - Heilpflanzen und ihre Anwendung Praxis
 - Andere naturkundliche Maßnahmen
- **Salben und Ölauszügen** Praxis
 - Einführung in Salben und Ölauszügen, ihre Wirkung und Möglichkeiten Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Salben und Ölauszügen
 - Kräuterkosmetik herstellen
- **Wickel und Auflagen** Praxis
 - Einführung in pflanzliche Wickel und Auflagen, ihre Wirkung und Möglichkeiten
 - Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Wickel und Auflagen
- **Bewegungsapparat**
 - Anatomie des Bewegungsapparates
 - Erkrankungen des Bewegungsapparates und Ursachen
 - Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
 - Traditionelle und neue Heilpflanzen
 - Heilpflanzen und ihre Anwendung Praxis
 - Fertigarznei und aus dem Garten der Natur
 - Andere naturkundliche Maßnahmen

Modul 5:

• Gynäkologie

- Der weibliche Zyklus und hormonabhängige Beschwerden
- Hormonabhängige Beschwerden und Erkrankungen
- Kinderwunsch und Schwangerschaft
- Wechseljahre
- Heilpflanzen und ihre Anwendung **Praxis**
- Fertigarznei und aus dem Garten der Natur
- Herstellung von Heilpflanzen- Zäpfchen und anderer Heilpflanzenmedizin
- Andere naturkundliche Maßnahmen

• Beschwerden des Urogenitaltrakts

- Anatomie des Urogenitaltrakts
- Erkrankungen des Urogenitaltrakts und Ursachen
- Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
- Traditionelle und neue Heilpflanzen
- Heilpflanzen und ihre Anwendung **Praxis**
- Fertigarznei und aus dem Garten der Natur
- Andere naturkundliche Maßnahmen und Heilpflanzenmedizin

• Heil-Tees **Praxis**

- Einführung in Heil-Tees, ihre Wirkung und Möglichkeiten
- Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Heiltees

• Heilbäder & Badezusätze **Praxis**

- Einführung in Heilbäder & Badezusätze, ihre Wirkung und Möglichkeiten
- Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Heilbädern & Badezusätzen
- Durchführen von auf- und absteigenden Fußbädern

Modul 6:

- **Wurzeln und Rinden**
 - Einführung in Wurzeln und Rinden, ihre Wirkung und Möglichkeiten
 - Wurzeln und Rinden bestimmen und ernten
 - Anwendungsmöglichkeiten von Wurzeln und Rinden
 - Ernährung und Heilen mit Wurzeln
- **Psychische Beschwerden**
 - Die Seele des Menschen
 - Psyche in der Medizin
 - Umwelt und hormonelle Einflüsse
 - Erkrankungen der Psyche
 - Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
 - Traditionelle und neue Heilpflanzen
 - Entspannungs-, stressreduzierende-, schlaffördernde- Heilpflanzen und ihre Anwendung
 - Andere naturkundliche Maßnahmen Praxis
- **Immunsystem**
 - Ernährung-, hormonelle-, und seelische Zusammenhänge
 - Funktionsstörung
 - Erkrankungen des Immunsystems
 - Heilmittel bei Naturvölkern und unseren Vorfahren
 - Traditionelle und neue Heilpflanzen
 - Fertigarznei und aus dem Garten der Natur Praxis
 - Immunstärkende, antibiotikaähnliche Heilpflanzen und ihre Anwendung
 - Andere naturkundliche Maßnahmen
- **Räuchern mit Heilpflanzen** Praxis
 - Einführung in Ethnobotanik und Räuchern, die Wirkung und Möglichkeiten
 - Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten von Räuchermitteln
- **Zertifizierung**
 - Freiwillige schriftliche Prüfung & Zertifizierung