

Pädagogische Ausbildung Lehrplan

Rechtskunde und Sicherheit

- Naturschutzgesetze
- Was muss ich rechtlich beachten, wenn ich Kurse selbst anbiete?
 - o Wie werde ich selbständig
 - o Haftpflicht, Haftungsausschuss
 - o AGBs für Kräuterkurse erstellen
- Durchführung und Sicherheit von Kursen
 - o Kinderkurse, was muss ich beachten
 - o Hinweis auf Gefahren und Teilnehmer schützen
 - Giftpflanzen
 - Verwechslungsgefahren von Pflanzen (Doldenblütler und andere)
 - Gefahr durch Verbrennen bei Berührung (Furocumarine)
 - Fuchsbandwurm, FSME und Zecken
 - Allergische Reaktionen
 - o Wo kann man bedenkenlos Kräuterwanderungen durchführen?
 - Sammelorte



Grundlagen zur Bestimmung

- Ökologie
 - o wo wachsen welche Pflanzen
 - o Phänologischer Kalender
 - o Pilze und Pflanzenpartner
- Botanik
 - o Pflanzenfamilien kennenlernen und auf Exkursionen bestimmen
 - o Morphologie (Pflanzenaufbau)

Praxis: Pflanzen kennenlernen mit allen Sinnen

- Pflanzenwissen weitergeben für unterschiedliche Zielgruppen
 - o Spielerisch Pflanzenwissen vermitteln
 - o Kräuter- Geschichten, Sagen, Märchen
 - o Lieder
 - o Pflanzen Meditationen
- Herbarium anlegen

Kreativität und Spiele

- o Viele kreative Anregungen
 - Färben mit Pflanzen, Kränze, Seifen, Basteleien aus Pflanzen und Blüten...

Kräuterkunde für Fortgeschrittene

- Kräuterexkursionen zur Überprüfung von vorhandenem Wissen
 - o Beschreiben von Pflanzen und wissenswertes teilen

- Wo kann man bedenkenlos Kräuterkurse durchführen und Sammelregeln
 - o Auf was ist zu achten?
 - o Ernten (Erntezeit, Qualität), konservieren und lagern
- Pflanzenwissen vertiefen mit Exkursionen in Wald, Wiese, Heilpflanzengarten und Klostergarten
 - o Giftpflanzen
 - o Doldenblütler
 - o Ähnliche Pflanzen
 - o Bäume, Hecken (zur Ernährung und Heilmittel)
 - o Wurzeln
 - o Winterkräuter
 - o Blüten
 - o Erste Hilfe Pflanzen

Ethnobotanik

- o Signaturenlehre
- o Geschichte der Heilpflanzenkunde
- o Sagen, Märchen
- o Jahreskreisfeste und das Einbinden von Heilkräutern jahreszeitlich z.B.
 - Sonnwendfeiern (Sommer/ Winter)
 - Ostern
- o Rituale verstehen z.B.
 - Kräuterbüschel
 - 9 Kräutersegen
 - Ernte: Segen und Dank
 - Räuchern mit Heilkräutern (Geschichte)
 - Rauhächte

Ethnobotanik Praxis

- Feste planen für verschiedene Altersgruppen und durchführen

Ernährungslehre

- o Die Gesundheitswirkung von wilden Kräutern
- o Bedeutung für den Darm und das Immunsystem
- o Konservierungsmöglichkeiten: z.B. Salze, Pesto, einfrieren, Kräuterpulver, Essig, Öl

Praxis: Kochen und Essenzubereitung mit Wildkräutern

- Kochen mit wilden Blüten, Kräutern, Früchten und Samen für Kinder und Erwachsene jahreszeitlich
- Schmackhafte Kräuterprodukte herstellen

Gruppen anleiten

Unterschiedliche Interessens- und Zielgruppen anleiten

- Was sind die Besonderheiten der Gruppen, auf was muss man achten?
- Wie und wo die Kurse durchgeführt werden

- Was für Schwierigkeiten mit Teilnehmern können auftauchen und wie geht man damit um?

Praxis Kursaufbau und Durchführung

- Die Teilnehmer müssen in Gruppen für unterschiedliche Teilnehmer Kurse ausarbeiten und praktisch durchführen

Zertifikat und Abschluss

- Voraussetzung zur Prüfung:
 - Prüfungsobjekt
 - Pflanzenbuch anlegen
 - Mündliche Prüfung
 - Präsentation des Pflanzenbuches
 - Praktische Durchführung mit der Gruppe
 - Schriftliche Prüfung